



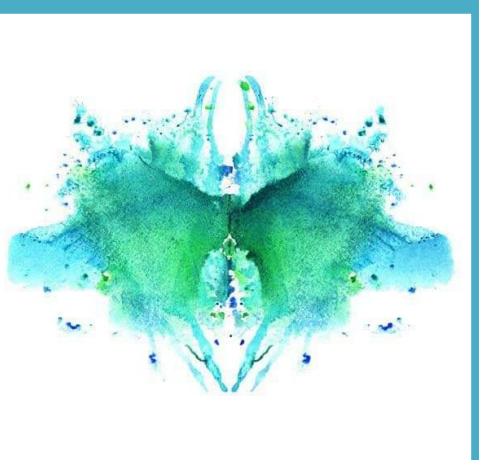
Corsi e iniziative Settembre-Ottobre 2019



Corso di massaggio infantile

5 incontri dal 17 settembre 2019 ore 16:00

Obiettivo del corso è quello di rafforzare i legami d'amore tra mamma e la bambina o il bambino, stimolare i sistemi respiratorio, circolatorio, muscolare, immunitario e gastro-intestinale. Permettere alla bambina/al bambino di confrontarsi con le stimolazioni esterne e comunicare con la mamma. Rivolto a mamme con bambine e bambini da 0 a 6 mesi. PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA.



Corso di ginnastica perineale

5 incontri dal 17 settembre 2019 ore 18:00

Mantenere il piano perineale in salute significa imparare a prendersi cura di quest'area del proprio corpo, aumentare la propria consapevolezza, modificare alcune abitudini errate al fine di migliorare la propria qualità di vita e, contemporaneamente, mettersi in contatto con la propria identità femminile. Adatto a donne di tutte le età. PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA.



Racconti sotto l'albero 0-3/3-6 anni

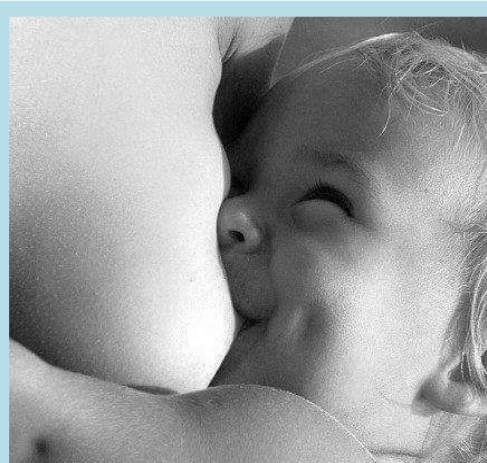
18 e 25 settembre 2019 ore 16:30

Leggere ad alta voce ai bambini durante i primi anni di vita ne stimola le capacità. Ma soprattutto, è un'attività semplice e coinvolgente che aiuta a costruire e rafforzare la relazione adulto-bambino/a. Proponiamo due pomeriggi di lettura sotto gli alberi secolari di Villa Ombrosa per promuovere la lettura ad alta voce e creare un momento di socialità fra le mamme e le famiglie. PRENOTAZIONE CONSIGLIATA.

Allattare, l'importante e' l'inizio

9 ottobre 2019 ore 16:30

L'allattamento materno è la fonte naturale di nutrimento e offre una splendida opportunità di comunicazione fin dalle prime ore dopo la nascita. Tuttavia troppo spesso le iniziali difficoltà inducono le neomamme ad interrompere prematuramente l'allattamento al seno. In questo incontro affronteremo i principali problemi che possono sorgere nel primo periodo per dare alle neo mamme un sostegno pratico in questo delicato momento. **INGRESSO LIBERO.**



Corso di accompagnamento alla nascita dal 22 ottobre 2019 ore 18:00

Una madre non nasce nell'istante in cui il neonato emette il primo vagito, ma da un lungo percorso di presa di coscienza. Obiettivo degli incontri è attivare le risorse endogene delle donne e sostenerle, fornendo loro gli strumenti necessari a compiere una scelta informata e consapevole riguardo a gravidanza, parto e allattamento, oltre a coinvolgere i futuri papà ad accogliere la bambina o il bambino secondo una paternità responsabile. **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA.**



Gruppo di Auto Mutuo Aiuto

Incontri bisettimanali

Questo gruppo di auto mutuo aiuto si rivolge a tutte quelle donne che, trovandosi in un momento di difficoltà, sentono il bisogno di rafforzare la stima in sé stesse e nel proprio corpo attraverso l'individuazione precoce di alcune condizioni di malessere femminile. Gli incontri, alla presenza di una facilitatrice, riprenderanno non appena si raggiungerà un gruppo di 6-8 partecipanti. **PRIMO INCONTRO PREVIO APPUNTAMENTO.**



Per informazioni e prenotazioni:

ASSOCIAZIONE DIFFERENZA MATERNITA'

via Vaciglio Nord, 6 – 41125, Modena -

Email: differenza.maternita@gmail.com – Tel: 340 861 3834

Sito: www.informanascita.com –

Fb: www.facebook.com/Informanascita-130335930457738/

