



Il CORPO che parla

Gruppo di Auto-Mutuo Aiuto

Il corpo è sede della soggettività e strumento primario del contatto e dello scambio con l'altro, ma spesso la cultura imperante del corpo-oggetto – perfetto e senza tempo – genera malessere, senso di impotenza, diminuzione dell'autostima e senso di inferiorità.

Questo gruppo di auto mutuo aiuto si rivolge a tutte quelle donne che, trovandosi in un momento di difficoltà, sentono il bisogno di rafforzare la stima in sé stesse e nel proprio corpo attraverso l'individuazione precoce di alcune condizioni di malessere femminile:

- **Il corpo che cambia**
(adolescenza, menopausa, vecchiaia, malattia)
- **Il corpo che non ci piace**
(disturbi del comportamento alimentare, interventi "correttivi" di medicina e chirurgia estetica)
- **Il corpo che piace agli altri**
(molestie in vari ambienti)
- **Il corpo offeso**
(maltrattamenti e violenze sessuali)

Per informazioni e partecipazione rivolgersi a:
ASSOCIAZIONE DIFFERENZA MATERNITÀ
Casa delle Donne • Via del Gambero, 77 • Modena
Tel. 059/271087 • Fax. 059/374710
differenza.maternita@gmail.com
www.informanascita.com

COS'È UN GRUPPO DI AUTO-MUTUO AIUTO?

È un piccolo gruppo a base volontaria che si fonda sull'idea di sostegno reciproco fra persone accomunate da una stessa situazione di vita.

Incontrandosi a cadenza fissa, alla presenza di una facilitatrice, le donne possono raccontare la propria storia, confrontarla con quella delle altre e razionalizzarla insieme, sentendosi autentiche e non giudicate.

CHI È LA FACILITATRICE?

È un'esperta la cui presenza vuole favorire la circolazione delle idee, lo scambio di esperienze e la ricerca di possibili soluzioni, nella tutela delle dinamiche del gruppo.

COME PARTECIPARE?

Sulla base delle richieste verrà formato un piccolo gruppo di 7/8 partecipanti, che si incontrerà a cadenza bisettimanale, in data da concordare.

È previsto un colloquio informativo d'ingresso e/o un incontro di presentazione.

La partecipazione è gratuita.

È richiesta la sola iscrizione all'Associazione.



Con il patrocinio



**Comune
di Modena**

Assessorato alle
Pari Opportunità