



con il Patrocinio



L'Associazione Differenza Maternità opera per la promozione e la valorizzazione delle tematiche della donna e delle scelte di maternità attraverso iniziative di accoglienza e consulenze, corsi, gruppi di auto mutuo aiuto, ricerche e progetti.

Linea telefonica "Informanascita" 059/271087

#### L'ASSOCIAZIONE DIFFERENZA MATERNITÀ

##### OFFRE:

- Ascolto telefonico
- Accoglienza
- Gruppi di auto mutuo aiuto alle donne e alle mamme

**tutti i MARTEDI'** dalle ore 15.30 alle ore 18.30

Via del Gambero, 77 Modena

Associazione Differenza Maternità di Modena  
Via del Gambero, 77 - 41100 Modena  
Tel. 059/271087 Fax. 059/374710  
**e-mail:** [differenza.maternita@gmail.com](mailto:differenza.maternita@gmail.com)  
[www.informanascita.com](http://www.informanascita.com)

# Menopausa... e non solo Benessere donna



**CICLO DI  
INCONTRI**

Presso

Associazione Differenza Maternità  
Via del Gambero, 77 - Modena

Ottobre - Novembre 2013

## PROGRAMMA

### > Mercoledì 30 ottobre 2013, ore 20.30

"OMEOPATIA E MEDICINA TRADIZIONALE CINESE PER IL BENESSERE DELLA DONNA IN MENOPAUSA.... E NON SOLO"

Apertura dei lavori:

**Maria Raffaella Pinto**

Presidente Associazione Differenza Maternità

Relatrici:

**Cristina Andreotti**

Omeopata

**Benedetta Benedetti**

Medico di base e medico di Medicina Tradizionale Cinese

La salute della donna dipende a tutte le età da un benessere fisico e psicologico. Le medicine alternative, quali omeopatia e medicina tradizionale cinese, possono essere un'ulteriore opportunità per affrontarle, in modo naturale e sereno, i mutamenti psicofisici legati non solo alla menopausa.



### > Mercoledì 13 Novembre 2013, ore 20.30

"L'IMPORTANZA DEL PERINEO PER LA SALUTE DELLA DONNA: ASPETTI ANATOMICI E FUNZIONALI"

Apertura dei lavori:

**Maria Raffaella Pinto**

Presidente Associazione Differenza Maternità

Relatrice:

**Giulia Amighetti**

Ostetrica

L'iniziativa si propone di fornire informazioni e suggerimenti per mantenersi in forma e ritrovare l'armonia con il proprio corpo, prevenire incontinenza urinaria e prolasso e vivere meglio la sessualità.

### > Mercoledì 27 Novembre 2013, ore 20.30

"RI-SCOPRIRE LE EMOZIONI CON LA FLORITERAPIA"

Apertura dei lavori:

**Maria Raffaella Pinto**

Presidente Associazione Differenza Maternità

Relatrice:

**Gilda Fanton**

Counselor - Floriterapeuta - Shiatsu

Le fasi evolutive della vita rappresentano momenti di crisi, ma nel contempo sono opportunità per conoscersi meglio. La Floriterapia può aiutare a riconoscere e a vivere le proprie emozioni e sentimenti, aiutando ad intravedere le "possibilità di superamento".

La vita è caratterizzata da costanti cambiamenti che inducono a modificare le proprie relazioni familiari e sociali. Ciascuno di questi cambiamenti è un viaggio trasformativo che ogni donna intraprende ad un certo punto della propria vita: uno di questi è la menopausa. L'Associazione Differenza Maternità, anche con questi incontri, offre a tutte le donne la possibilità di essere pronte a superare le difficoltà della vita per prendersi cura del proprio benessere psicofisico e degli stili di vita.

PARLIAMONE INSIEME