



con il patrocinio



Comune
di Modena
CIRCOSCRIZIONE 3
Buon Pastore
Sant'Agnesa
San Damaso

Mangiare sano per crescere sani

**Dalla prima infanzia alla maturità...
ruolo preventivo e terapeutico della dieta equilibrata**



25 Ottobre 2013, ore 18.00
Associazione Differenza Maternità
Via del Gambero, 77 – Modena

Incontro gratuito
con
servizio di baby sitting

Apertura dei lavori:

Maria Raffaella Pinto

Associazione Differenza Maternità Modena

Relatrice:

Lucia Callea Medico Nutrizionista

Con questo incontro si vuole porre l'attenzione su quanto sia importante un'adeguata informazione sui comportamenti alimentari fin dalla nascita. Infatti, dopo la nascita e fino all'adolescenza, è la famiglia che, con il suo stile di vita, svolge questo ruolo educativo. Verranno fornite nozioni su come introdurre ed utilizzare gli alimenti in una dieta corretta, su come la pubblicità può influenzare i nostri comportamenti e su come prevenire i rischi di molte malattie degenerative dell'età adulta.

L'Associazione Differenza Maternità opera per la promozione e la valorizzazione delle tematiche della donna e delle scelte di maternità attraverso ascolto telefonico, iniziative di accoglienza e consulenze, corsi, gruppi di auto mutuo aiuto, ricerche e progetti.



Associazione Differenza Maternità di Modena
Via del Gambero, 77 - 41100 Modena
Tel 059/271087 Fax. 059/374710
e- mail: differenza.maternita@gmail.com
www.informanascita.com