



L'Associazione **Differenza Maternità** nasce come gruppo di interesse dell'UDI e si costituisce come Associazione nel 2000.

I nostri obiettivi sono:

- * Promuovere e salvaguardare la salute ed il benessere della donna, in tutte le fasi della sua vita;
- * Promuovere e sostenere una cultura della nascita rispettosa di chi mette al mondo e di chi viene al mondo;
- * Promuovere scambi per favorire un percorso di cittadinanza, anche sui temi della maternità, delle donne straniere valorizzando i loro saperi.

Contatti:

Sede: via del Gambero n.77, Modena

Orari di apertura: da lunedì a venerdì dalle ore 9.00 alle ore 13.00; lunedì e giovedì dalle ore 15.00 alle ore 19.00

Tel: 059.271087

Fax: 059. 374710

Email:

differenza.maternita@gmail.com

Sito: www.informanascita.it

Sostieni l'Associazione:

- direttamente presso la sede;
- versamento tramite bonifico bancario presso la Banca Popolare dell'Emilia Romagna - sede Modena - codice IBAN:

IT 42 H 05387 12900 000001028389

(le erogazioni liberali versate tramite bonifico bancario o postale possono essere detratte nelle dichiarazioni dei redditi);

- destinando il 5 x mille indicando nella dichiarazione dei redditi il codice fiscale dell'Associazione: 94091310360

Questo progetto fa per noi?

Sì, se sei una futura mamma che vuole vivere al meglio la gravidanza, assaporandone ogni momento.

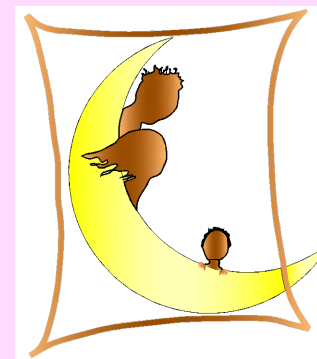
Sì, se non vuoi subire la gravidanza, vivendo 9 mesi in ansia.

Sì, se sei un futuro papà che vuole essere partecipe fin dall'inizio.

Sì, se vuoi essere davvero di supporto alla tua compagna.

Sì, se siete una coppia che vuole vivere questi mesi unici insieme e prepararsi ad accogliere insieme la vostra bimba o il vostro bimbo.

**Vi sentite "incinti" ?
Allora non aspettate e
contattateci!
Il nostro progetto è fatto
apposta per voi!**



PROGETTO OSSERVATORIO SULLA GENITORIALITA'

Realizzato da

**ASSOCIAZIONE
DIFFERENZA
MATERNITÀ'**



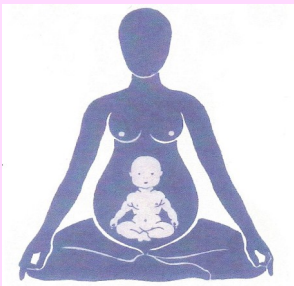
UN PROGETTO A MISURA DI FAMIGLIA

Il progetto Osservatorio sulla genitorialità ha come fine

- la creazione di un osservatorio sulla genitorialità, in modo da dare risposte sempre più aderenti alle richieste della coppia;
- la creazione di una rete che possa fare da supporto e punto di riferimento per le coppie che si accingono a diventare genitori.

Per poter soddisfare meglio entrambe le finalità, il progetto è stato pensato per raccogliere informazioni riguardanti il periodo probabilmente più critico per la coppia – gravidanza e primi anni di vita delle bimbe e dei bimbi– e per consolidare la rete che si crea tra genitori e tra genitori e operatori, durante gli incontri.

Riscoprire il ruolo del papà: nel progetto verranno coinvolti anche i padri, in modo da renderli soggetti più attivi e partecipi.



Nel primo anno di attività, focalizzeremo l'attenzione sulla gravidanza con una serie di corsi ed incontri a tema:

- Sana alimentazione: per promuovere una corretta alimentazione, non solo in gravidanza;
- Accompagnamento alla nascita: corsi per accompagnare le future mamme ed i futuri papà ad un parto consapevole;
- Il mio corpo che cambia: per capire ed affrontare in modo sereno i cambiamenti del proprio corpo durante la gravidanza;
- Come cambia la coppia: per preparare la coppia agli inevitabili cambiamenti che si troverà ad affrontare;
- Conciliazione e condivisione dei tempi di cura e di lavoro: per approfondire la legislazione vigente in materia di congedi parentali come opportunità per i genitori;
- Allattamento al seno: per favorire e promuovere l'allattamento al seno;
- "Facciamo rete"! : per favorire momenti di incontri e condivisione tra i genitori.

Con il contributo della



Con il patrocinio del



**L'informazione per
una scelta
libera e
consapevole**

L'energia del parto, se lasciata libera, farebbe esplodere l'ospedale con i suoi ritmi e le sue regole (...)ma soprattutto la donna uscirebbe da questa esperienza più forte, più sicura (.....) sarebbe più libera e insegnerebbe a suo figlio la libertà.

Ibu Robi Lim, ostetrica vincitrice del premio Alex Langer 2006