

## **Toxoplasmosi: comportamenti utili a ridurre la probabilità di infezione in gravidanza**

<b>GATTI</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Evitare al gatto i contatti con ambiente esterno</li><li>• Vuotare e pulire la cassetta ogni giorno (lasciare l'incombenza ad altri o usare guanti)</li><li>• Alimentarli solo con cibo liofilizzato in scatola o ben cotto.</li></ul>
<b>CARNE</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Non mangiare carne cruda o poco cotta, (insaccati compresi) durante la gravidanza e nel periodo periconcezionale</li><li>• Se si lavora o si maneggia carne cruda usare guanti e lavarsi bene le mani successivamente.</li><li>• Lavare bene coltelli e recipienti venuti a contatto con la carne cruda</li><li>• La carne refrigerata a t° inferiore a -12,5° non è a rischio</li></ul>
<b>FRUTTA, VERDURA, TERRENO</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Utilizzare guanti nel fare giardinaggio o se si lavora a contatto con il terreno</li><li>• Lavare bene le mani o usare guanti nel maneggiare ortaggi,</li><li>• lavare più volte gli ortaggi prima di mangiarli</li></ul>

### **Bibliografia**

1. Lopez A et al. Preventing congenital toxoplasmosis. Centers for Disease Control and Prevention. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2000; 49: 57-75
2. Jeffrey J, Lopez A, Wilson M. Congenital Toxoplasmosis. Am Fam Physician. 2003; 67: 2131-8